



Den Infobrief gibt es auch digital

Sie möchten regelmäßig über die Arbeit des BUNTEN KREISES informiert werden?

Dann abonnieren Sie unseren Infobrief. Er erscheint zweimal pro Jahr. Wenn Sie ihn digital lesen, spart es Porto und Papier.

Schicken Sie uns eine E-Mail mit dem Betreff „Infobrief“ und wir nehmen Sie in unseren Verteiler auf. Sollten Sie irgendwann kein Interesse mehr haben, können Sie den Infobrief jederzeit wieder abbestellen. Einfach Mail an info@bunterkreis-aachen.de



Impressum

BUNTER KREIS in der Region Aachen e.V.
Rathausstr. 10, 52072 Aachen
Telefon (0241) 89 46 44 00, Telefax (0241) 89 46 44 09
info@bunterkreis-aachen.de, www.bunterkreis-aachen.de
V.i.S.d.P.: Dr. Gerd Nohl, Vorsitzender
Gestaltung: Dipl.-Des. (FH) Daniel Rennen, www.dare.de

Weihnachtskarten 2020

In Zusammenarbeit mit der Aachener Künstlerin Sabine Reimann bietet der BUNTE KREIS wieder handgefertigte Weihnachtskarten an.

Preis: 2,00 Euro/Stk.

Ab 10 Karten: 1,50 Euro/Stk.

50 % des Kaufpreises gehen an den BUNTEN KREIS.



Adventskranz

Krippe mit Stern

Heilige Familie

Bestellungen mit Angabe des Motivs, der Anzahl sowie des Namens und der Adresse bitte an:

info@bunterkreis-aachen.de oder telefonisch **0241/89 46 44 00**

Unser Spendenkonto
BUNTER KREIS in der Region Aachen e.V.
Sparkasse Aachen
IBAN: DE63 3905 0000 0047 3097 45
BIC: AACSD33
info@bunterkreis-aachen.de

Mit freundlicher Unterstützung von:

28 Jahre Erfahrung und Engagement.

Anwaltskanzlei
Thomas W. Polhammer
 Rechtsanwalt
 Fachanwalt für Strafrecht

Wir vertreten Sie in **Straf- und Bußgeldverfahren,**
Verkehrsunfallangelegenheiten, allgemeinem Zivilrecht.

Krakaustraße 27 a | 52064 Aachen | Telefon 0241 34027 |
 Telefax 0241 402904 | www.ra-polhammer.de



Editorial

Liebe Mitglieder und Freunde des BUNTEN KREISES,

das Jahr 2021 steht vor der Tür, in dem der BUNTE KREIS in der Region Aachen e.V. seinen 20. Geburtstag zu feiern gedenkt.

Das Jahr 2020 war und ist nicht einfach. Vieles, was wir uns vorgenommen hatten, fiel aus.

Dank unseres tollen, in sich geschlossenen Teams, dem mein uneingeschränkter Dank gilt, haben wir in diesem Jahr bis heute aber rund 140 Familien im Rahmen der



sozialmedizinischen Nachsorge betreuen können.

Bedanken möchte ich mich wie immer bei den Spendern und Sponsoren. Mit ihrer Spende sichern sie unsere Arbeit.

Eine Bitte habe ich noch: Sollten Sie jemanden kennen, der sich vorstellen kann, Mitglied oder ehrenamtlich Vorstandsmitglied beim BUNTEN KREIS zu werden: wir sind immer erreichbar. Belohnt wird man durch eine sehr sinnvolle und sehr zufriedenstellende Tätigkeit.

Alles erdenklich Gute für das Jahr 2021, in dem es viel nachzuholen gilt. Kommen Sie gut durch die Zeit und bleiben Sie gesund.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Dr. Gerd Nohl, Vorsitzender

Adventskalender Verlosung

Im letzten Jahr hatten wir im November einen wunderbaren Benefiz Adventbasar. Wegen Corona ist in diesem Jahr an eine solche Veranstaltung nicht zu denken. Was können wir in der Vorweihnachtszeit tun, um unsere sehr leere Spendenkasse ein wenig zu füllen? Tanja Braff, Mitarbeiterin beim BUNTEN KREIS, hatte eine tolle Idee. „Wir machen eine Adventskalender Verlosung!“, sagte sie. Gesagt, getan und schon griff sie zum Telefon um Sponsoren für die gute Sache zu gewinnen. Firmen aber auch Privatpersonen haben uns großzügig unterstützt. So sind viele tolle Preise zusammengekommen. An manchen Tagen im Advent wird es mehr als nur einen glücklichen Gewinner geben.

Wie kann man bei der Verlosung mitmachen? Ganz einfach: mit einer Spende an den BUNTEN KREIS. Pro 10 Euro wandert ein Los in die Lostrommel. Spenden Sie zum Beispiel 20 Euro, gibt es zwei Lose. Spenden Sie 100 Euro ... Richtig, dann gibt es zehn Lose mit Ihrem Namen. Bitte schreiben Sie als Stichwort „Adventskalender“ auf die Überweisung und bitte auch Ihren Namen, Ihre Adresse und Ihre Telefonnummer. Vom 1. bis zum 24. Dezember wird jeden Tag mindestens eine Gewinnerin bzw. ein Gewinner gezogen.

Und das gibt es zu gewinnen: eine Tonie Box, eine Nintendo Switch lite

mit Super Mario Spiel, einen Gutschein für die Carolus Thermen, drei Center Gutscheine fürs Aquis Plaza, ein goldenes Ticket von „Kopfkino –



Eine kleine Auswahl der Gewinne

Praxis für integrative Lerntherapie“, einen Gutschein der Mayerschen Buchhandlung, eine Stadtführung für zwei Personen inklusive Abendessen, sechs Gutscheine von Superfly Aachen, Bücher und vieles mehr. So können Sie Gutes tun und mit ein wenig Glück auch sich selber eine Freude machen. Natürlich können Sie die Lose auch verschenken.

Bitte überweisen Sie Ihre Spende mit Stichwort „Adventskalender“, Ihrem Namen, Ihrer Anschrift und Ihrer Telefonnummer auf unser Konto bei der Sparkasse: BUNTER KREIS Aachen, IBAN DE63 3905 0000 0047 3097 45. Auch per Paypal ist das Kaufen der Lose möglich: info@bunterkreis-aachen.de



Meilensteine

- 2001 Gründung des Vereins
- 2002 Hildegard Schmadalla-Bürvenich ist die erste Case-Managerin
- 2009 Kunstkachel Auktion – die erste von vier – organisiert von der Künstlerin Gabriele Prill
- 2010 „Und jetzt komm ICH!“ ein Angebot für gesunde Geschwister
- 2014 „Alles klar! Mit Diabetes gut zuhause ankommen“ Diabetesbegleitung startet
- 2016 Mittlerweile arbeiten neun Frauen im Case Management
- 2019 Aachener Transitionsstelle nimmt ihre Arbeit auf
- 2021 Der BUNTE KREIS wird 20!

Herausfordernde Zeiten

Die Corona-Pandemie hält die Welt in Atem. Auch die Arbeit des BUNTEN KREISES ist deutlich betroffen von den Einschränkungen, die sich aus den aktuell steigenden Inzidenzzahlen ergeben.

Während wir im Frühjahr in der Phase des ersten Lockdowns noch nicht viel über den Umgang mit dem Virus wussten, können wir jetzt informierter, besser ausgestattet und besonnen mit den täglichen Herausforderungen umgehen.

Alle Mitarbeiter sind mit Masken und Desinfektionsmitteln ausgestattet. Kontakte werden soweit möglich minimiert, Besprechungen finden telefonisch oder digital statt.

Sozialmedizinische Nachsorge lebt aber von der direkten Begegnung. Nicht alle Familien sind in der Lage über digitale Medien mit uns in Verbindung zu treten. Persönliche Befindlichkeiten sind in Videotelefonaten nicht so spürbar wie im 1:1 Kontakt.

In den zurückliegenden Monaten haben wir die Familien zur Vermeidung von Kontakten in geschlossenen Räumen gerne auf den Spazierwe-

gen mit ihren Kindern begleitet und Nachsorge „to go“ angeboten. Die gemeinsame Bewegung an der frischen Luft war für alle eine Bereicherung. Wir konnten spüren, dass in der Be-



Nachsorge „to go“ in Zeiten von Corona und Abstandsregeln

wegung häufig auch Bewegung in die Gesprächsthemen kam und wir so eine noch intensivere Beziehung zu unseren Klienten aufbauen konnten.

Mit diesen Erfahrungen, guter Ausstattung und unter Einhaltung der geltenden Hygienevorschriften gehen wir vorsichtig optimistisch ins Winterhalbjahr. Wir sind mit dem gebotenen Abstand auch weiterhin für die Familien da. sj



Ute Wendt, Rudolf Henke, Hildegard van de Braak, Volker Pöhlsen, Luzie Haferkorn

Im Portrait

Anke Bosten, Case Managerin Assistentin

Mein Name ist Anke Bosten, ich bin 51 Jahre, habe 2 erwachsene Töchter und bin verheiratet.

Die Tätigkeit als Kinderkrankenschwester übe ich seit 30 Jahren aus. Gelernt habe ich im UKA und seit 10 Jahren arbeite ich im Gesundheitszentrum Stolberg auf der Kinderintensivstation.

Die Arbeit beim BUNTEN KREIS, wo ich nebenberuflich tätig bin, zeigt mir, dass Eltern mit großer Sorge und Angst um das Kind die Klinik verlassen. Oft sind diese froh einen Ansprechpartner für zu Hause zu haben. Meist gelingt es mir guten Kontakt zu den Familien aufzubauen und Ängste zu nehmen.

Diese Arbeit beim BUNTEN KREIS rundet meinen Beruf und die Arbeit in der Klinik ab.



„Helfen, wo das System keine Angebote macht“

Interview mit Volker Pöhlsen, stellvertretender Vorsitzender beim BUNTEN KREIS in der Region Aachen e.V.

Frage: Was motiviert Sie sich schon so viele Jahre ehrenamtlich beim BUNTEN KREIS zu engagieren?

Antwort: Wenn man Gründungsmitglied ist, lange Jahre Vorsitzender des BUNTEN KREISES war und am Aufbau des Vereins intensiv mitgearbeitet

mal in seiner Gesamtheit juristisch für den Verein verantwortlich. Als stellvertretender Vorsitzender unterstütze ich den Vorsitzenden bei seiner Arbeit und bringe, wenn nötig, meine langjährige Erfahrung mit ein. Ein spezielles Aufgabengebiet habe ich nicht übernommen.



Volker Pöhlsen (l.) bei der Kachelaktion 2014

hat, auch schon vor der Gründung, dann braucht man keine Motivation, dann gehört der Verein zum eigenen Leben dazu. Außerdem, die erfolgreiche Arbeit der Case Managerinnen und die dankbare Anerkennung durch die betreuten Familien ist für mich Inspiration und Motivation zugleich.

Frage: Was sind konkret Ihre Aufgaben in der Vorstandsarbeit?

Antwort: Der Vorstand ist zunächst ein-

Frage: Welche Ideen, Wünsche und Visionen haben Sie für den BUNTEN KREIS für die Zukunft?

Antwort: Ich denke, wir sollten den eingeschlagenen Weg weiterverfolgen, d.h. Hauptaugenmerk auf unsere Kernaktivität, die sozialmedizinische Nachsorge, legen. Gleichzeitig dürfen wir neben unserem Kerngeschäft die ergänzenden Aktivitäten wie Geschwisterangebote, Diabetesbetreuung und die Transition, die für die Familien, so glaube ich, sehr wichtig sind, nicht vernachlässigen. Dabei sollten wir flexibel genug sein, neue Erfordernisse aus unserem Umfeld aufzunehmen, getreu unserem Anfangsmotto bei der Gründung: „Helfen wo das Gesundheitswesen in unserer Region keine Angebote macht“. Der BUNTE KREIS muss in der Region Aachen im Gesundheitswesen ein wichtiger Ansprechpartner für die Familien, Kinderärzte und Kliniken sein.

Bei uns können Sie mitmachen!

Die Mitglieder bilden die Basis des Vereins. Sie sind doppelt wichtig: Aus ihrer Mitte wählen sie den Vorstand und mit ihren Mitgliedsbeiträgen tragen sie zur finanziellen Stabilität bei. Sozialmedizinische Nachsorge wird zwar von den Krankenkassen bezahlt, aber es bleibt eine große Lücke für viele spendenfinanzierte Projekte und Aufgaben.

Sie finden unsere Arbeit gut? Sie übernehmen gerne Verantwortung in einem Team Gleichgesinnter? Werden Sie Mitglied beim BUNTEN KREIS und besuchen Sie unverbindlich eine Vorstandssitzung.

Das Beitrittsformular finden Sie im Internet oder rufen Sie uns an unter Tel. 0241 89 46 44 00



Was macht eigentlich der BUNTE KREIS?

Der BUNTE KREIS offeriert als einziger Anbieter in Aachen und der Städteregion Sozialmedizinische Nachsorge. Was genau verbirgt sich aber hinter diesem sperrigen Begriff?

Ihr Kind hatte einen Krankenhausaufenthalt oder ist chronisch krank? Ihr Alltag gerät in diesem Zusammenhang aus den Fugen und Sie brauchen einen Lotsen, der Sie auf dem vor Ihnen liegenden Weg kompetent und familienorientiert begleitet?

Dann nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf. Gemeinsam mit Ihnen kümmern wir uns um eine Verordnung unserer Leistung durch die entlassende Klinik oder Ihren zuständigen Kinderarzt. Unsere Case Managerinnen stehen Ihnen für einen Zeitraum von 12 Wochen beratend und unterstützend zur Seite. Wir besprechen Ihren Hilfebedarf und ermitteln Ihre eigenen Ressourcen, um für die Zukunft ein tragfähiges Netzwerk rund um die komplette Familie zu schaffen. Wir sind für Sie da, damit das Leben zuhause gelingt. sj



Sozialmedizinische Nachsorge – Hausbesuch einer Case Managerin (Archivbild, vor Corona)